

## Overname FYSIOPLUS

Vanaf 2025 zal Fysioplus, de fysiotherapiepraktijk in de wijk de Riet, zal onderdeel worden van Fysio Almelo. Met onze locaties in Medisch Centrum de Kolk en aan de Maardijk en de dependances in woon-zorgcentrum de Koppel en de voormalige Hagedoornschool, voelt dit als een logische aanvulling binnen ons verzorgingsgebied.

Op **donderdag 19 december** is er in de praktijk een afscheidsreceptie van **16.00-19.00 uur**. Hier zijn alle bewoners van de wijk de Riet als ook alle (oud) patiënten van harte welkom om afscheid te nemen de oud eigenaren maar ook kennis te kunnen maken met de collega's van Fysio Almelo die vanaf maandag 6 januari voor jullie klaar zullen staan!



## Duizeligheid...wat kan de Fysiotherapeut ermee??



Duizeligheid kan erg eng zijn, in de meeste gevallen is er gelukkig niets ernstigs aan de hand. Er zijn verschillende vormen van duizeligheid namelijk, een licht gevoel in het hoofd of een onvast gevoel in de benen.

Of het gevoel dat alles draait en beweegt bij omhoogkijken of zelfs bij het omdraaien in bed. De klachten kunnen tegelijk aanwezig zijn, maar ook afwisselend. Dat draaierige gevoel zakt vaak al vrij snel weg, maar het kan zelfs meerdere keren per dag voorkomen.

### De oorzaken van duizeligheid

De verschillende soorten duizeligheid hebben allemaal een andere oorzaak. Een daarvan is de BPPD (Benigne Paroxysmale Positie Duizeligheid). Dit is een relatief veel voorkomende vorm van duizeligheid; een kortdurende draaiduizeligheid die vaak wordt uitgelokt door bewegingen zoals opstaan of gaan liggen, bukken, omhoogkijken of omdraaien in bed.

De precieze oorzaak voor BPPD is nog onbekend, maar men vermoedt dat positieduizeligheid ontstaat als er gruis, bestaande uit kleine kalkkristallen wat in het evenwichtsorgaan thuishoort, zich heeft verplaatst. Dat kan gebeuren

zonder duidelijke oorzaak en zorgt voor overprikkeling van het evenwichtsorgaan bij bewegen. Die overprikkeling veroorzaakt dat akelige draaierige gevoel.

Ook andere vormen van duizeligheid die worden veroorzaakt doordat het evenwichtsorgaan niet optimaal functioneert, kunnen behandeld worden door een ervaren fysiotherapeut/manueel therapeut.

### Fysiotherapie & duizeligheid

BPPD is een vervelend probleem wat vrij goed te verhelpen is. De behandeling bestaat uit de zogenaamde Epley-beweging. Deze beweging bestaat uit een aantal manoeuvres waarbij we de patiënt snel achterover laten liggen en op meerdere manieren het hoofd draaien. Dit zorgt ervoor dat het gruis zich verplaatst naar een minder gevoelig deel van het evenwichtsorgaan. Vaak hoeft deze beweging maar 1 of 2 keer uitgevoerd te worden om de duizeligheid te verminderen of te stoppen.

### Een afspraak maken?

Onze manueel therapeuten zijn gespecialiseerd in de behandeling van verschillende vormen van duizeligheid. Zijn bovenstaande klachten herkenbaar, wilt u meer weten over duizeligheidsklachten of een afspraak inplannen met een van onze therapeuten?

Neem dan contact met ons op **(0546) 70 20 88** of mail naar [fysio@fysio-almelo.nl](mailto:fysio@fysio-almelo.nl).

## WIJZIGINGEN

### BASISVERZEKERING

### FYSIOTHERAPIE IN 2025

**Oefentherapie voor mensen met ernstige reumatoïde artritis:**

**Wordt u ernstig beperkt in uw dagelijks leven door zware reumatoïde artritis?**

Vanaf 2025 wordt oefentherapie vergoed vanuit het basispakket. Uit onderzoek blijkt dat de therapie goed werkt en daarom krijgt u vanaf de eerste behandeling alle behandelingen vergoed vanuit het basispakket. De vergoeding geldt alleen voor mensen met ernstig functionele beperkingen.

**Oefentherapie bij COPD vergoed, zonder maximum aantal behandelingen:**

**Heeft u COPD in fase 2 of hoger?**

Vanaf 2025 krijgt u alle behandelingen voor oefentherapie vergoed vanuit het basispakket. U krijgt de oefentherapie vanaf de eerste behandeling vergoed en er is geen maximum aantal behandelingen meer.

**Heeft u COPD in fase 1?**

U krijgt geen oefentherapie vergoed vanuit het basispakket.

Om voor vergoeding in aanmerking te komen dienen de therapeuten over de juiste nascholing te beschikken. Bij Fysio Almelo bent u voor zowel Reuma als ook COPD op het juiste adres!

